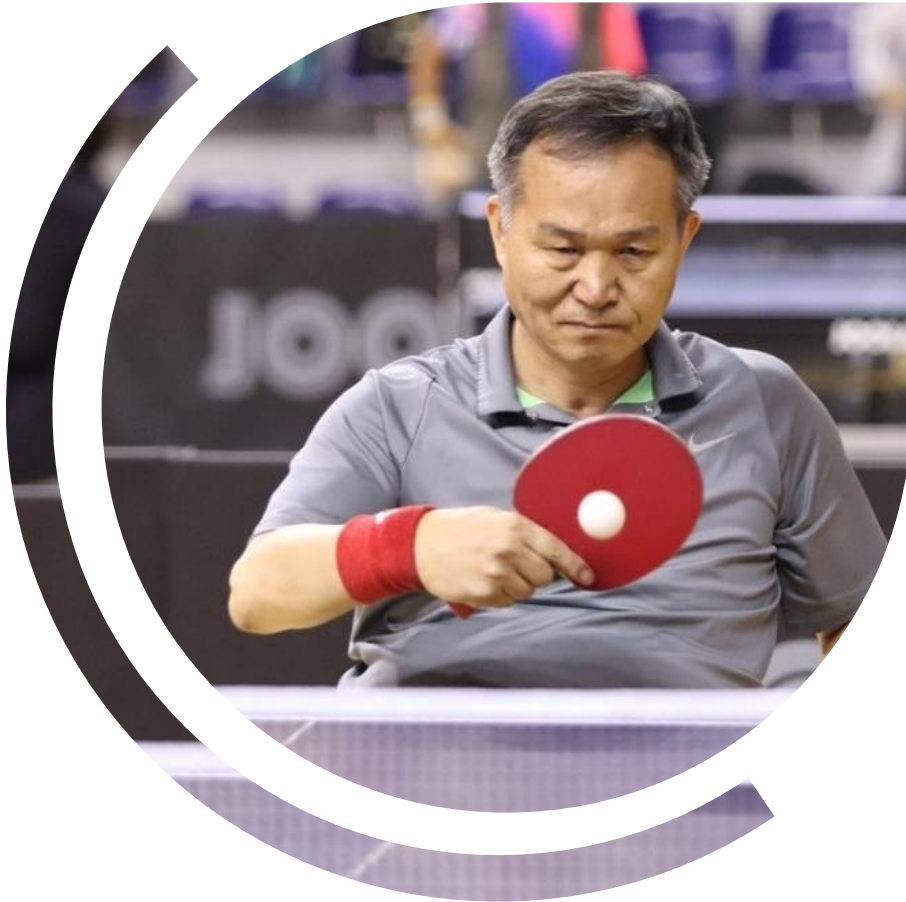


기업과 장애인체육선수들을 잇고,
장애인체육선수들을 사회로 잇습니다.

이음으로 하나되는 사회. 전국장애인체육진흥회가 만들어가겠습니다.

제5회 청주직지배 전국장애인사격대회



- 일시 | 2023. 05. 01.(월) ~ 05.05(금) 5일간
- 장소 | 청주종합사격장

제6회 안양시장배 전국장애인볼링대회



- 일시 | 2023. 05. 02.(화)
- 장소 | 안양 호계볼링장

제1회 양주시 장애인 배드민턴협회장배대회



- 일시 | 2023. 05. 06.
- 장소 | 양주 실내체육관

제13회 청주직지배 전국장애인론볼대회



- 일시 | 2023. 05. 09.(화) ~ 05. 10.(수) 2일간
- 장소 | 청주시장애인스포츠허브론볼경기장

제2회 오늘리조트회장배 파크골프대회



- 일시 | 2023. 05. 10.(수)
- 장소 | 포천 오늘리조트

제2회 김포시협회장배 장애인탁구대회



- 일시 | 2023. 05. 11.(목)
- 장소 | 김포생활체육관

제3회 경기도지사배 전국장애인양궁대회 및 2024 국대 2차 선발전



- 일시 | 2023. 05. 11(목) ~ 05. 14.(일) 4일간
- 장소 | 보훈재활체육센터

제5회 경기도지사배 전국장애인탁구대회



- 일시 | 2023. 05. 12.(금) ~ 05. 13.(토) 2일간
- 장소 | 가평 한석봉체육관

제7회 영월동강배 장애인배드민턴대회



- 일시 | 2023. 05. 12.(금) ~ 05.14(일) 3일간
- 장소 | 영월군 스포츠파크 실내체육관

제1회 익산시장배 전국휠체어펜싱선수권대회



- 일시 | 2023. 05. 12.(금) ~ 05.14(일) 3일간
- 장소 | 익산시 반다비 체육관

제15회 정읍 단풍미인기 전국좌식배구대회



- 일시 | 2023. 05. 13.(토) ~ 05. 14.(일) 2일간
- 장소 | 정읍시 국민체육센터

제3회 포천시 장애인체육회장배 파크골프대회



- 일시 | 2023. 05. 13.(토)
- 장소 | 포천일동파크골프장

2023 경기도의회의장배 전국장애인파크골프대회



- 일시 | 2023. 05. 15.(월) ~ 05. 16.(화) 2일간
- 장소 | 고양성저파크골프장

2023 충주시장배 전국휠체어테니스대회



- 일시 | 2023. 05. 16.(화) ~ 05.18(목) 3일간
- 장소 | 충주탄금테니스장

제21회 부산광역시장배 전국장애인론볼선수권대회



- 일시 | 2023. 05. 16.(화) ~ 05. 19.(금) 4일간
- 장소 | 부산사직론볼경기장

2023 홍천무궁화배 전국장애인당구대회



- 일시 | 2023. 05. 18.(목) ~ 05.20(토) 3일간
- 장소 | 홍천종합체육관

제8회 은평구청장배 장애인탁구대회



- 일시 | 2023. 05. 19.(금)
- 장소 | 서부재활체육센터 5층 대체육관

제22회 땅끝공룡기 전국좌식배구대회



- 일시 | 2023. 05. 19.(금) ~ 05. 21.(일) 3일간
- 장소 | 우של체육관

제8회 김택수배 전국 오픈 생활체육 탁구대회



- 일시 | 2023. 05. 20.(토)
- 장소 | 화순 하니움문화스포츠센터 실내체육관

2023 여주시장배 전국파크골프대회



- 일시 | 2023. 05. 23.(수) ~ 05. 24(목) 2일간
- 장소 | 여주파크골프장

제15회 부천시장배 전국장애인탁구대회



- 일시 | 2023. 05. 26.(금) ~ 05. 27(토) 2일간
- 장소 | 부천체육관

제14회 원주시장배 장애인탁구대회



- 일시 | 2023. 05. 26(금)
- 장소 | 원주종합체육관

2023 보령머드 전국장애인파크골프대회



- 일시 | 2023. 05. 27.(토) ~ 05. 28.(일) 2일간
- 장소 | 보령시 장애인골프장

2023 제3회 경남장애인론볼연맹회장배 전국장애인론볼대회



- 일시 | 2023. 05. 30.(화) ~ 05.31(수) 2일간
- 장소 | 진주론볼경기장

제11회 대한체육회장기 생활체육 전국파크골프대회



- 일시 | 2023. 05. 30.(화) ~ 05.31(수) 2일간
- 장소 | 문경파크골프장

제25회 경상북도 장애인체육대회

- 일시 | 2023. 05. 02.(화) ~ 05. 03.(수) 2일간
- 장소 | 경북 울진군 일원

제17회 전국장애학생체육대회

- 일시 | 2023. 05. 16.(화) ~ 05. 19.(금) 4일간
- 장소 | 울산시 일원

2023 창원 장애인사격 월드컵대회

- 일시 | 2023. 05. 22.(월) ~ 05. 31.(수) 10일간
- 장소 | 창원국제사격장

2023 제2회 김포시 장애인 어울림 체육대회

- 일시 | 2023. 05. 24.(수)
- 장소 | 김포생활체육관

제31회 전라남도 장애인체육대회

- 일시 | 2023. 05. 24(수) ~ 05. 26.(금) 3일간
- 장소 | 완도 일원



용인특레시 장애인 보치아교실의 누구보다 빛나는 미소를 찾아서

점점 더워지는 날씨 속 용인특레시 장애인 보치아교실을 찾았습니다.
인터뷰를 하며 해맑게 웃던 미소와는 달리 훈련이 시작되자
고요함 속 날카롭고 진지한 선수들의 모습이 인상적이었고
무엇보다 뜨거운 선수들의 열정을 느낀 시간이었습니다.

“외면적으로는 달라보이지만 내면적으로 봤을 때 보치아는 양궁과 좀 비슷해요.

심리적 안정이 굉장히 중요한 게임이거든요”

누구보다 보치아에 열정적인 용인시 보치아 연맹의 조항철 감독님과 선수들의 이야기를 지금부터 시작합니다.

Q. 안녕하세요. 간단하게 자기소개 부탁드립니다.

네 안녕하세요. 저는 지금 현재 용인시 보치아 연맹에 감독과 사무국장을 맡고 있고요. 선수들과 함께 보치아를 열심히 하고있는 사람입니다.

Q. 연맹에 선수들은 얼마나 되나요?

경기도는 참 많고 저희 연맹에 나와서 연습하는 선수는 6명 이에요. 남자선수 4명하고 여자선수 2명하고요.

Q. 보치아만의 매력은 무엇인가요?

스포츠가 가지고 있는 매력은 다 빠지지않고 지니고 있을 거예요. 개인적인 자존감을 향상하고 삶의 활력소를 주면서 자신의 꿈을 이뤄가는 기본적인 장점이 있고, 보치아만의 특별한 장점이라고 하면 타 종목에 비해서 보치아라는 종목 자체가 뇌병변분들을 위해 고안된 스포츠이기 때문에 오히려 더 소외됐던 분이 스포츠 계로 넘어와서 올림픽까지 나갈 수 있는 좋은 운동 중 하나예요. 보치아는 중증장애인분들이 많고 중증장애인들은 활동지원사와 함께 어울려서 해야 되기 때문에 인간관계에 대한 새로운 면을 많이 필요로 하는 부분이 있고, 또 사람은 기본적으로 사회적 동물이잖아요. 같이 어울리면서 할 수 있는게 타 종목에 비해 독특하면서 매력적인 부분인 거 같아요. 그러한 부분들을 통해서 더 본인들이 각자 당연하게 주체가 되는 삶을 마련해 줄 수 있는 운동인 거 같아서 보치아가 매력적인 것 같습니다.

Q. 그럼 보치아는 육체적 재활보다는 정신적 재활에 더욱 도움이 되는 운동이겠어요.

육체적인것도 많은 도움이 되지만 정신적으로 많이 도움이 되는 거 같아요. 보치아라는 종목이 다른 스포츠와 비교했을 때 외면적으로는 달라보이지만 내면적으로 봤을 때 양궁과 좀 비슷해요. 양궁을 보면 굉장히 정적이면서 작은 마음의 흔들림도 없이 오직 과녁에 몰입해서 해야 하잖아요. 보치아를 해보면 흰 공에 빨간 공, 파란 공을 붙여가면서 게임이 진행되는데 그 과정에서 상대 선수와 나와 경쟁구도에 공을 잘 던질 때 내 마음의 심리적 안정이 굉장히 중요한 게임이거든요. 그 부분에서 양궁과 좀 빗낼 수 있고 동적이지만 굉장히 정적이면서 마인드 컨트롤이 많이 필요한 종목 중 하나입니다.

Q. 보치아 대회는 많은가요?

대회를 전체적으로 다 나가지는 못해요. 지금 대회 연계가 한정되어 있어서 랭킹에 있는 선수들은 경기도 전체에서 나가고 있는데 그게 좀 아쉬운 점이긴 해요. 선수권대회나 전국체전 외에 생활체육대회, 어울림 대회도 있고 그런 대회는 저희가 적극적으로 참여하고 있습니다. 작년같은 경우에는 거의 3월부터 시작해서 다달이 있었고 제일 더웠던 8월을 제외하고는 전국체전, 경기도도민체전, 선수권대회들 모두 합쳐서 11번 정도 대회를 나갔어요.





Q. 선수 활동만 했을 때와 기업에 취업 후 차이점은 무엇인가요?

너무 많죠!(웃음) 그 중에서 제일 핵심적인 것은 경제 활동을 통해서 자기 주체성을 가져간다고 생각하거든요. 어렸을 땐 부모님에게 지원을 받아 성장하면서 내가 스스로 경제활동을 하고, 내가 번 것을 사용을 하고 그런 과정들을 겪어 가는데 장애라는 특성이 그런 부분을 가로막는 큰 언덕인 거 같아요. 운동을하면서 이동이나 식사나 모든 부분을 연맹에서 지원해 주지 못하는데 각자 선수들이 취업을 해서 월급을 받고 소정의 경제 활동을 하는게 자신의 꿈을 키워나갈 때 필요한 원동력이잖아요. 그리고 단순히 보치아란 운동을 하는 사람이 아니고 사회에 회사에 소속이 되어서 운동을 한다는 것 자체가 굉장히 큰 역할을 해서 자신감이나 행위를 할 때 큰 도움이 되고있습니다. 경제적인 것 뿐만 아니고 '사회의 일원으로서 하나의 역할을 하겠다'라는 큰 의미를 주고 있는 것 같아요.

Q. 진흥회의 용인 담당 시설 담당자의 제일 칭찬할만한 점은 무엇인가요?

일단 업데이트된 내용으로 진행되는 사항들, 변화되는 사항들을 먼저 공지해주시고 당신이 해야할 말만 하는게 아니라 같이 어떤 말을 하는지 들어 주시면서 스스로도 성장해 가지고 저도 같이 얘기할 수 있는 부분들이요. 회사에 대한 부분과 선수들에 대한 부분들에 대한 부분도 같이 소통해주세요. 행정적인 면도 굉장히 감사해요. 제가 전체적인 선수들에 대한 훈련일지나 결제 서류 등을 관리 했었다가 지금은 저희 연맹에서 주장이 그걸 관리하면서 서류를 제출하고 그러는데 오현수 주임님 같은 경우에는 뭐가 됐던 간에 잘못된 부분에 대해서는 바로바로 피드백 해주시고 리액션이 굉장히 빠르고 잘해주세요. 어려운 점들은 바로 피드백을 주셔서 다시 잘 소통할 수 있도록 제가 했을 때와 지금 주장이 하고있는 부분에도 전혀 문제가 없게 중간에서 디링을 굉장히 잘 해줍니다.

Q. 용인시 보치아 연맹에서는 선수분들이 행정적인 부분에서 각자 맡고 있는 역할이 있다고 들었어요.

지금 분업을 했어요. 제가 다 하기는 힘들더라고요(웃음) 주장인 주재상 선수는 훈련일지나 서류 등 선수들이랑 소통해서 작성하고 있고, 연맹 회계 관리가 필요한 부분이나 물품 주문 같은건 정주영 선수가, 홍보관련해서는 박소현 선수가, 선수들간에 अच्छ은 이야기나 다 통이 있는 경우에는 최우준 선수가 제일 형으로서 동료상담가 역할을, 복지 정보인 센터에서 지원이나 행사 진행같은 정보는 정영민 선수가 맡고있습니다. 미화적인 부분에서는 홍미연 선수가 맡아서 하는걸 이제 시작했어요.(웃음) 그렇게 나눠봤어요. 작년까지는 혼자 다 하다 보니 어렵더라고요. 잘 안되는 부분도 있고. 올해는 그것들을 어느 누군가가 한다기보다 우리 선수들이 장애 비장애를 넘어서 그러한 일들을 해낼 수 있더라고요. 해보지 않으면 모르겠더라고요. 권유했을 때, 본인이 받아들이고 한다고 했을 때 저 못지 않게 책임감을 가지고 해줘서 감사하죠.

Q. 앞으로의 활동 계획이나 최종 목표가 어떻게 되실까요?

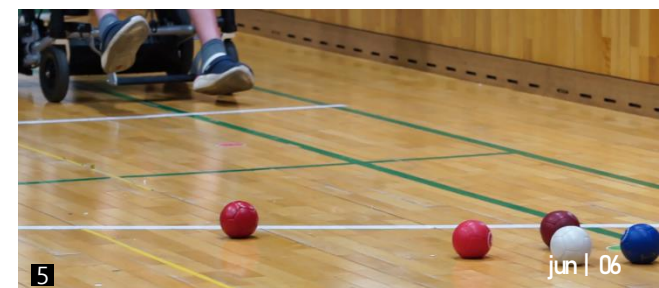
'잘 먹고 잘 살자'가 최종적인 목표입니다.(웃음) 저는 감독으로서 라기 보다, 같이 같은 공간에서 같은 흰 공과 같은 빨간 공, 같은 파란 공을 던지면서 여러 각기 선수들과 운동하는 사람으로서 (선수들이) 그냥 나와서 형식적으로 해나가면서 하루하루 어제와 같은 하루, 그제와 같은 하루, 오늘과 같은 내일을 살기보다는 장애를 가졌기 때문에 오히려 더 노력을 하고 목표를 가지면서 그 삶 속에서 행복한 모습을 찾아가고 싶은 게 제 목표고, 서로 다툼이 없이 서로 카리스마 있는 모습들로 성장해 나가는 모습들을 보면서 대회도 나가고 못나갈 경우 우리끼리 열심히 하고 없는 대회도 만들어보고 성장 위주가 목표입니다. 대회도 더 많이 나가고 싶고 메달도 더 따고 싶고. 메달은 과정이 함축되어 있는 거니까 모든 과정을 거쳐서 좋은 결과들도 얻어 내면서 목에 금메달을 걸었을 때 밝게 웃는 모습을 보는게 제 궁극적인 목표입니다.

Q. 마지막으로 조금 더 하고싶은 말

보치아를 전국적으로 하시는 분들에게 제 말씀이 전달된다면 모두 진심으로 응원하고, 사랑하고 더 열심히 하는 모습들이 저에게도 동기가 되니까 지속됐으면 좋겠고 진흥회도 2015년부터 알게 됐었는데 지속적인 발전을 해서 선수들에게 단순히 다리 역할뿐 아니라 영양분도 줄 수 있는 좋은 단체가 되시길 바랍니다.



- 1 용인특례시 장애인 보치아 교실의 진흥회를 통해 취업한 선수들과 활동보조선생님들,보치아 감독님, 진흥회 선수관리 담당자와 단체사진
- 2 조항철 감독 인터뷰 모습
- 3 훈련중인 선수들과 활동보조선생님의 모습
- 4 훈련중인 박소현 선수와 정주영 선수
- 5 보치아 공





장난스런 얼굴 속 팀을 이끄는 카리스마가 있는 주장

Q. 장애인 운동선수로 취업한 후 달라진 점이 어떤건가요?

내가 고생해서 버는 걸로 운동하니까 생활적으로 나아졌고(웃음) 내가 좋아하는 일을 하면서 경제적인 활동을 하니까 좋아요. 취업 전에는 부모님 아래 있다 보니 작은 것 하나도 허락 받아야 하고 눈치 아닌 눈치를 봤거든요. 취업하고 직장인으로서 월급을 받고 생활하니까 선택권도 다양해지고 스스로 자존감이나 자신감도 높아졌어요. 무엇보다 계속 보치아를 할 수 있게 된게 가장 좋아요.

Q. 선수로서 본인의 목표는 무엇인가요?

내 꿈은 국가대표 거든요(웃음) 보치아 국가대표 인데 우선 보치아를 시작한 게 보치아가 좋아서도 있지만 내가 진짜 몰입해서 할 수 있는 일을 찾고 그걸 다른 장애인들과 함께 나누고 싶었어요. 다른 장애인들에게도 좋은 영향력을 주는게 내 목표예요.

Q. 선수활동하면서 기억에 남는 일은 무엇인가요?

이번 경기도도민체전 때 한달 동안 열심히 노력 했거든요. 열심히 노력해서 아무도 빠짐없이 끝까지 해서 이번 도민체전 때 좋은 성적을 낸 게 기억에 나요. 그게 무엇보다 내가 열심히 한 거보다 기쁘더라고요. 그리고 선수로서 정말 많은 훈련과 대회참가를 위해서 전국 각지를 돌아다니면서 같이 땀 흘린 추억이나 열심히 준비했는데 패배 했을때, 또 많은 도전 끝에 이겼던 기쁨 이런 것들이 기억에 제일 남는 것 같아요.

Q. 진흥회나 기업에 바라는 점 있나요?

선수들이 마음껏 클럽에 나오고 훈련할 수 있게 기업에서 끝까지 고용해줬으면 좋겠어요.(웃음)

Q. 마지막으로 하고싶은 말

열심히 노력해서 더 좋은 성적을 보여주고 노력하겠습니다.

Q. 안녕하세요. 자기소개 부탁드립니다.

안녕하세요. 보치아 BC3 선수 주재상입니다. 현재 랭킹 8위예요.

Q. 보치아 선수로 언제부터 활동 하셨나요?

2015년부터요.

Q. 선수 활동 전에는 어떤 일을 하셨나요?

사회복지과에서 공부하다가 사회복지사 자격증을 따고 인천에 경인복지자립생활센터에 체험휴 담당자로 취업 했었어요. 장애가 단순히 불가능이 아닌, 하나의 풀어야할 과제로서 다른장애인들과 함께 도전하는 방법을 배워나가려고요. 그러다 보치아 프로그램을 맡게 되었고 클럽 활동을 하다보니까 선수를 하고싶은 마음이 생겨서 보치아 선수로 활동하게 된 거예요.



Q. 안녕하세요. 자기소개 부탁드립니다.

안녕하세요. 보치아 BC1 선수 25살 박소현입니다.

Q. 보치아 선수로는 언제부터 활동 하셨나요?

2017년 부터 인가 시작했어요. 5~6년 정도 됐어요.

Q. 기업에 취업 후에 달라진 점이나 좋은 점이 있나요?

일단 경제적으로 좀 편해졌죠.(웃음) 그리고 생활적으로도 좀 충실하게 임할 수 있죠. 아무래도 출근이다 보니깐 매일 내가 꼭 해야 될 일이 있고 나의 업무에 대해서 책임감도 생기고 (그래서) 생활적으로도 충실해진 거 같아요.

Q. 선수활동 하면서 기억에 남는 일은 무엇인가요?

너무 많은데(웃음). 기억에 남는 일은 너무 많은데 제일 기억에 남는게 제 첫 대회인 거 같아요. 너무 엉뚱한 실수로 예선 조차 통과 못하고 끝나버린 대회 경험! 저에게 좀 아쉬워서 너무 기억에 남아있어요.

Q. 앞으로 선수로서 활동계획이나 본인의 목표가 있나요?

일단 개인적으로 좀 큰 목표는 안 갖는데(웃음) 최근에 목표는 제가 올해 도 대표로 전국체전에 나가거든요. 도 대표라는 자리를 잘 지킬 수 있도록 나에게 주어진 자리니까 잘 지켜보려고요.

Q. 진흥회나 기업에 바라는 점 있나요?

너무 어려운 애긴데(웃음) 어떻게 보면 제가 기업에 소속된 선수잖아요. 선수한테 관심을 좀 더 가져줬으면 좋겠고 그 외에는 없어요. 충분히 잘해주니까요.(웃음)

Q. 마지막으로 하고싶은 말

앞으로 선수 생활 꾸준히 열심히 해서 잘하고 싶어요.

☀ 밝게 웃는 평소의 모습과 달리 훈련이 시작되면 날카로운 눈빛과 진지한 모습의 반전 매력 소유자!



6 장난스럽게 웃고있는 주재상 선수

7 훈련중인 주재상 선수

8 밝게 웃고있는 박소현 선수

01.



용인특례시 소속 론볼선수들에게
취업설명회를 진행하다

용인특례시 론볼 연맹 김진규 회장의 요청으로 경기도민체전 때 론볼 대회 경기장이었던 용인시 청소년수련원 론볼경기장을 5월 24일 다시 한번 찾았습니다.

론볼 회장님을 포함한 용인특례시 소속의 론볼 선수 분들, 보호자 분들 총 9명이 참석했던 이번 설명회는 진흥회를 통한 기업의 취업 연계 과정과 방법, 이후 선수들의 역할 등에 대한 내용을 전달하는 시간과 참석자 분들의 질의응답이 이어졌습니다. 설명회를 통해 용인 지역 론볼 선수들에게 긍정적인 시간이었기를 바랍니다.

■ 장애인 체육선수 취업설명회 문의
전화 031-647-6441

02.



진흥회와 포천 IL센터의 선수들
포천 지역신문에 소개되다

더보기

*해당 내용은 더보기기를 통해 기사 전문을 확인해보세요.

포천 지역 신문인 '포천신문' 사회종합면에 진흥회를 통해 기업에 취업된 29명의 선수들과 훈련시설인 포천IL센터에 대한 내용이 기고 되었습니다.

진흥회를 통해 기업에 취업된 선수들이 훈련하는 포천IL센터는 지역장애인자립생활센터로 지난 2020년 장애인배드민턴 일자리팀을 창설 후 진흥회와 함께 20명의 장애인체육 선수들의 일자리를 창출하였고 올 5월 추가로 9명의 선수들이 추가 채용되며 총 29명의 선수들이 취업했습니다.

이에 중증장애인들의 경제적 자립을 돕은 포천IL센터와 진흥회에 대한 내용이 지역신문에 기고되어 고무적이고 다시 한 번 일에 대한 보람을 느끼게 해주었습니다.

표준사업장 확대와 촘촘한 지원으로 장애인 고용 확대



지난 5월 14일 '제6차 장애인 고용촉진 기본계획 및 직업재활 기본계획발표'에서 고용노동부 이정식장관은 장애인에게 더 많은 고용 기회를 제공하고 일하는 장애인을 촘촘하게 지원하기 위한 기본계획을 발표했습니다. 금번 기본계획은 대기업의 표준사업장 설립 규제 개선, 장애인고용의무 준수 강화, 직업훈련 및 취업서비스 고도화 및 기반 확충, 장애 유형 및 연령 별 특화서비스 제공 등의 내용이 담겨 있으며 자세한 내용은 더알아보기를 통해 확인 가능합니다.

더알아보기

문화체육관광부 협력체계 구축해 '장애인선수 스포츠과학지원' 본격 추진



문체부는 올해 신규사업으로 '장애인선수 스포츠과학지원' 예산으로 17억을 확보하고 한국스포츠정책과학원, 대한장애인체육회와 협력체계를 구축해 본격적으로 사업을 추진한다고 밝혔습니다. 과학원 내 장애인국가대표 스포츠과학지원센터를 설치 운영할 계획이며 이에 지난 5월 3일 이천선수촌 대강당에서 장애인 국가대표 선수와 지도자, 경기단체 관계자 등 100여명을 대상으로 사업 설명회를 열어 전반적인 사업추진 계획을 비롯해 체력, 기술/영상, 심리 등 분과 별 스포츠과학 지원 계획을 설명했습니다.

더알아보기

서울대학병원에 서울시 첫번째 '장애친화 산부인과' 개소



그간 지자체 중심사업으로 운영되던 장애친화 산부인과를 '보건복지부령'으로 운영되도록하는 내용이 담긴 법안이 3월 통과되며 법 시행에 맞춰 서울에 여성장애인의 임신과 출산을 돕는 첫 '장애친화 산부인과'가 5월 22일 서울대병원에 개소했습니다. 전북 예수병원, 일산병원에 이어 세번째인 장애친화 산부인과는 여성장애인의 안전한 임신·출산·여성질환 진료 및 상담서비스를 받을 수 있고 전용 웹사이트를 통한 진료 예약과 이동지원·수어통역 서비스를 제공합니다. 서울시는 장애친화 산부인과를 확대 준비중이며 올해 말까지 총 3개소 개관을 목표로 추진 예정입니다.



국내 최다 저술가이자
휠체어를 탄 통쾌한 사나이
고정욱 작가



네이버 검색 도서 수만 399권이 넘는 도서를 집필한 고정욱 작가는 국내 최다 저술가로 우리나라 동화 작가 중에서 위상은 독보적입니다. 책을 많이 쓰는 이유는 장애인이기 때문이라는 고정욱 작가는 1살 때 앓은 소아마비로 1급 지체 장애인입니다. 어렸을 때부터 많은 독서로 성적이 우수했던 고정욱작가는 의대 진학을 꿈꿨지만 장애라는 이유로 원서 접수를 거부당하고 국어국문학과에 진학 후 등단까지도 12년이 걸렸습니다. 취직도 할 수 없고 할 수 있는 거라곤 공부하고 글쓰기 밖에 없었다는 고정욱 작가. 소설로 등단 후 한 가정의 아버지로 자연스럽게 아이들을 위한 동화를 집필하며 국내 유일하게 100만권 이상 판매가 된 「가방들어주는 아이」외에도 「아주 특별한 우리형」, 「안내견, 탄실이」 등 장애와 관련된 동화들이 고정욱 작가의 대표작입니다.

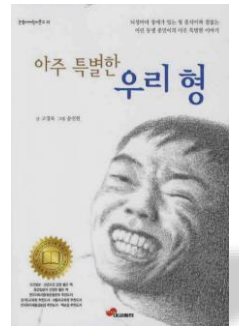
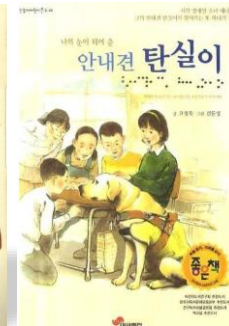
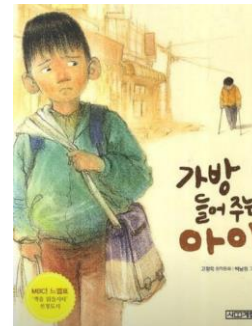
“어렸을 때는 장애의 아픔을 겪으면서 ‘내가 왜 장애인이 됐나’ 원망하기도 했어요. 나 자신을 원망하고, 하늘을 원망하고, 운명을 원망하고 저주했었어요. 그런데 작가가 돼서 작품을 쓰고 강연도 다니다 보니, 어느 순간 이런 생각이 들었어요. 내가 평범한 사람이었다면 사람들이 이렇게 내 작품을 사랑해주고 찾아줬을까, 싶은 거죠. 역으로 생각하면 제가 장애인이라서 이렇게 된 거잖아요. 거기에 내가 장애인이 된 이유가 있다는 생각이 들었어요. ‘나는 세상의 편견과 차별을 없애라는 사명을 띠고 이 땅에 장애인으로 태어난 거구나’ 싶었죠. 숨기고 싶었던 장애가 널리 드러내야 할 빛나는 보석이 된 거예요. 그런 묘한 경험을 하면서 제가 내린 결론은 끝날 때까지 끝난 게 아니라는 거예요. 시작은 미약하나 끝은 창대할 수 있다는 거고요. 쥐구멍에도 벌들 수 있다는 거예요. 굴러온 돌이 박힌 돌 빼낼 수도 있고요.”

- 고정욱 작가 채널 예스 인터뷰 中

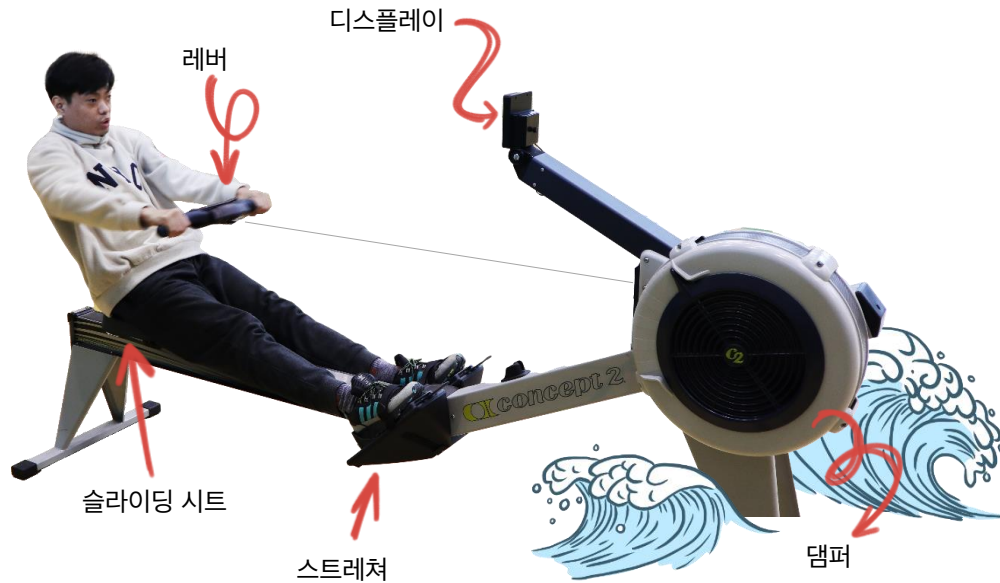
추천작



고정욱작가의 진솔한
인생 이야기를 담은 에세이



장비



실내조정이란?

실내조정은 조정 에르고메타(로잉머신)를 이용하여 날씨와 장소에 제한 받지 않고 실내에서 즐길 수 있는 스포츠입니다. 조정 선진국인 영국 등 유럽에서는 대회 진행 시 TV중계를 하는 등 보편화된 스포츠지만 국내에 2006년 7월 대한장애인조정연맹이 결성되며 다른 종목에 비해 역사는 그리 길지 않은 편입니다.

실내조정은 국제대회 정식 종목은 아니지만 물 위에서 경기를 할 수 없는 동절기에 생활체육 성격으로 국내외대회가 이루어지고 있으며 국내 대회는 2007년 제27회 전국장애인체육대회에서 시범종목으로 진행되었고, 2008년 제28회 전국장애인체육대회에서 정식종목으로 채택되었습니다.

경기방식

물위에서 하는 조정 경기와 동일한 몸동작을 통해 시뮬레이션 스크린 상에 가상의 배를 띄워 레이스를 펼칩니다.

장점

1. 전신근육발달
2. 심폐지구력 향상
3. 적은 시간으로 많은 칼로리 소모
4. 목표를 정하고 탈 수 있어 성취감 향상에 도움

■ 대한장애인조정연맹
전화 02-786-8466
팩스 02-786-8477



실내조정 동작



1. 스트레처에 발을 단단히 고정



2. 캐치



3. 드라이브



3. 피니쉬



4. 리커버리

· QUIZ ·

도전! 독자퀴즈

진흥회가 지역 신문에
기고된 지역은?

초성힌트 : ㅍ ㅈ



- **참여방법** 하단 [정답 제출하기] 버튼 클릭하여 문제의 정답을 보내주세요.
정답을 맞춘 3분에게는 추첨을 통해 진흥회 텀블러를 드립니다.
- **응모기간** 2023년 6월 10일 ~ 7월 9일 까지
- **지난호 정답** KOSCA
- **정답추첨** 이*정, 김*진, 김*우
축하드립니다! 세 분께는 3일 이내 텀블러가 발송됩니다.



정답 제출하기

구독 신청하기

■ 전국장애인체육진흥회 회원가입 안내



회원가입 서류작성

진흥회 홈페이지 내
회원가입 신청 서류를
다운로드하여 작성합니다.

01
STEP



구비서류 준비

홈페이지 내 안내되어 있는
구비서류 준비하여 회원가입
신청서와 함께 발송합니다.

02
STEP



우편발송

모든 서류는 원본으로
우편 발송합니다.

03
STEP

더알아보기

■ 전국장애인체육진흥회 취업설명회 신청

- 신청단위 : 개인별, 단체별
- 신청기간 : 수시 신청
- 신청방법 : 진흥회 홈페이지 > 자료실 > 서식자료실 > 신청양식 다운로드 > 1:1 문의 작성 또는 팩스, 이메일 신청
- 신청양식 : 성명 또는 단체명, 전화번호, 신청 내용 기입 必
- 담당자 : 정영훈 부장

■ 전국장애인체육진흥회 채용기업 상담

- 신청단위 : 장애인선수 채용 희망 기업
- 신청기간 : 수시 신청
- 신청방법 : 진흥회 홈페이지 > 자료실 > 서식자료실 > 신청양식 다운로드 > 1:1 문의 작성 또는 팩스, 이메일 신청
- 신청양식 : 기업명, 담당자, 전화번호, 신청 내용 기입 必
- 담당자 : 유원진 부장



진흥회 인스타그램
@nasod6441



진흥회 페이스북
진흥회(nasod)



전국장애인체육진흥회

National Association Sports of the Disabled

17719 경기도 평택시 오리곡길 58

WEB. nasod.kr | TEL. 031-647-6441 | FAX. 031-8054-7684

발행처 : HR사업부 | 편집자 : 이유진 사원 | 발행인 : 정영훈 부장